

Департамент образования города Москвы
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ МГОК
И.А.АРТЕМЬЕВ
«12» 10 2016 г.



ПЛАН

по психологу-педагогическому сопровождению обучающихся по подготовке к ГИА и ЕГЭ.

Москва, 2016 г.

Цель: Психологическая подготовка участников образовательного процесса к сдаче Государственной итоговой аттестации

№ п/п	Мероприятие	Сроки выполнения	Участники	Ответственные
Для учащихся				
	Анкета «Готовности к ЕГЭ» (методика М.Ю. Чибисовой)	Декабрь	Учащиеся 9, 11 классов	Психологическая служба
	Выявление «группы риска» учащихся, подверженных нервно-психическим срывам: -Методика «Многомерная оценка детской тревожности» (ГУ «Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева) -Методика «Определение тревожности (Ч.Д. Спилберг, Ю.Л. Ханин) -Вопросник для оценки мотивации к достижению цели к успеху (Т. Элерс)	Январь	Учащиеся 9, 11 классов	Психологическая служба
	Групповые занятия по программе «Психологическая подготовка к ОГЭ» (8 занятий)	Февраль-апрель	Учащиеся 9, 11 классов	Психологическая служба
	Школьная психологическая площадка «Психологическая подготовка к ЕГЭ»	Февраль-март	Учащиеся 9, 11 классов	Психологическая служба
	Беседа «Как психологически подготовиться к сдаче экзамена.	Март	Учащиеся 9, 11 классов	Психологическая служба

Индивидуальные и групповые консультации по подготовке и проведению ГИА.	Сентябрь-июнь	Учащиеся 9, 11 классов	Психологическая служба
Информационный стенд	Декабрь-июнь	Учащиеся 9, 11 классов	Психологическая служба
Подготовка и распространение памяток для выпускников «Как подготовиться и сдать экзамены»	Ноябрь	Учащиеся 9, 11 классов	Психологическая служба
Тематические классные часы и беседы для учащихся 9, 11х классов - «Мы готовимся к экзаменам»; - «Роль семьи в подготовке ребёнка к экзаменам»	Январь- март	Учащиеся 9, 11 классов	Классные руководители 9, 11х классов
Для педагогов			
Семинар для педагогов «Психологическая подготовка к ЕГЭ».	Апрель	Учителя, работающие в 9, 11 классах	Психологическая служба
Анкета «Определение детей группы риска». (Сурикова Н.В)	Март		Психологическая служба
Индивидуальные и групповые консультации по подготовке и проведению ГИА.	Сентябрь-июнь		Психологическая служба
Информационный стенд.	Декабрь-июнь		Психологическая служба

Для родителей				
	Анкета «Определение детей группы риска» (Сурикова Н.В)	Март	Родители учащихся 9, 11 классов	Психологическая служба
	Родительское собрание - «Как противостоять стрессу. Как поддержать ребенка во время выпускных экзаменов. Индивидуальные и групповые консультации по подготовке и проведению ЕГЭ. Индивидуальные и групповые консультации по подготовке и проведению ОГЭ и ЕГЭ». - «Создание микроклимата в семье в период сдачи экзаменов. Индивидуальные и групповые консультации по подготовке и проведению ОГЭ».	Март	Родители учащихся 11 класса Родители учащихся 9 классов	Заместитель директора по УВР, Психологическая служба
	Подготовка и распространение памяток для родителей «Психологическая поддержка выпускников, участвующих в ГИА».	Ноябрь	Родители учащихся 9, 11 классов	Психологическая служба
	Индивидуальные и групповые консультации по подготовке и проведению ГИА.	Сентябрь-июнь	Родители учащихся 9, 11 классов	Психологическая служба
	Информационный стенд.	Декабрь-июнь	Родители учащихся 9, 11 классов	Психологическая служба